

Första Culmen Plus-mötet gick av stapeln på Edsbacka Bistro



Henric Gustafson, Culmen Plus-general, hälsade alla välkomna och inledde kvällens samtal med Culmen Plus-medlemmarna vid sittande bord.

Det första Culmen Plus-mötet gick av stapeln den 18 januari i Strängnäs. Syftet med kvällen var att få igång Culmen Plus och förklara vad som är tanken med föreningen för de inflyttande i Etapp 1 i Villa Culmen Strängnäs.

– Culmen Plus kommer att fungera så, att vill vi göra något så gör vi det och om vi inte vill göra något så gör vi inte det. Man kan spela bridge, måla, dansa, sjunga, prata om trädgård, ordna bok-cirklar, göra gemensamma utflykter osv. Det är bara fantasin som sätter gränser, inledde *Madelein Månsson*, kvällens moderator och inspiratör från Prime Time Living. Under kvällen berättade hon om sin egen erfarenhet från liknande föreningar.

Vardagsrummet

Culmen Plus bygger på att man i föreningen har gemensamma lokaler för aktiviteter. Det viktigaste rummet är "Culmens vardagsrum". Tanken är att inredningen i vardagsrummet ska vara hemtrevlig och trivsamt.

– Där kan man till exempel umgås med sina grannar, ta en kopp kaffe, läsa tidningen eller lyssna på föredrag, föreslog *Madelein*.



Madelein Månsson från Prime Time Living var moderator under mötet.

En servicevärd/-värdinna för Culmen Plus kommer också att finnas i vardagsrummet. Han/hon ska vara på plats under hösten.

Fast veckoschema

– En annan sak, som kan vara bra, är att man gör upp ett fast veckoschema med till exempel en fast dag för veckoträff, förslagsvis på torsdagar, då man lär känna varandra och tar upp saker man vill diskutera i föreningen. Sedan kan man ha en kulturdag på onsdagar, då man tittar på filmer, lyssnar på musik och tittar på operasändningar. Tisdagar kan man ha afternoon tea, föreslog hon.

Henric Gustafson, Culmen avslutade med att föreslå tid för nästa Culmen Plus-möte i slutet på april och början på maj. Publiken biföll.

> Vill du läsa mer om gemenskapsboende för en ny generation äldre, gå gärna in på: www.primetimeliving.se

Vad tyckte du om det första Culmen Plus-mötet?



Ulf Lundgren, Strängnäs:

– Det var ett allmänt intressant möte om vad som kommer att hända i projektet och maten var god.



Bengt Larsson, Strängnäs:

– Mötet var informativt och bra. Jag har varit med sedan november 2009. Så det känns jättekul att Culmen Plus sätter igång nu.

Bygget är igång!



Christer Andersson, NCC, ansvarig för byggnationen av Villa Culmen Strängnäs.

Vilket är första steget?

– Just nu håller vi på med projekteringen. Vi tar fram ritningar, handlingar, ventilation, med mera. Jag hoppas att vi kommer igång med markarbetet om 1–2 veckor, säger en positiv *Christer Andersson*, platschef på NCC och ansvarig för att leda byggnationen.